

Почти половина молодых россиян 18-30 лет уже откладывает деньги на будущее

Почти половина россиян (48,3%) в возрасте 18–30 лет откладывают деньги с целью формирования накоплений на будущее. В среднем молодые люди, формирующие накопления, направляют на это 16% ежемесячного дохода и планируют сформировать капитал в размере 4,7 млн рублей за 5 лет. Такие данные получены СберСтрахованием жизни в ходе исследования.

Интересно, что доля женщин, формирующих накопления выше доли мужчин: 51% и 49% соответственно. Большая часть (36%) опрошенных заявила, что направляет в накопления 10% ежемесячного дохода, каждый третий (28%) — 5%. Каждый десятый (9,5%) направляет в копилку 20%, столько же (9,5%) и вовсе все 50% дохода. Каждый двенадцатый (8%) откладывает 15%, ещё 6% респондентов откладывают 30%, а 3% россиян — около 40% дохода.

В среднем молодые люди планируют накопить 4,7 млн рублей. А достичь поставленной цели рассчитывают в среднем за 5 лет.

Основные цели формирования капитала у молодёжи связаны с финансовой устойчивостью и крупными покупками. Чаще всего россияне 18–30 лет откладывают деньги с целью формирования финансовой подушки безопасности — такой вариант выбрали 35,5% опрошенных. Ещё 33% копят на покупку недвижимости, 26% — на приобретения автомобиля. Кроме того, 12,5% откладывают средства к пенсии, 6,5% — на путешествия и отдых, 4% — на переезд в другой город. Для будущих инвестиций и получения пассивного дохода капитал формируют 4% респондентов, для открытия бизнеса — 2%.

Главным инструментом формирования капитала остаются классические сберегательные продукты. Вклады и депозиты используют 63% опрошенных, накопительные счета — 11%. Ещё 11% выбирают пенсионные программы, включая программу долгосрочных сбережений. Инвестиционные инструменты — акции, облигации, драгоценные металлы и другие активы — применяют 12,5% молодых россиян. Программы страхования жизни, включая накопительное и доленое страхование жизни, используют 2,5% респондентов.

Александр Тихомиров, директор по инвестициям СберСтрахования жизни: «Согласно нашему исследованию, молодые россияне всё чаще воспринимают накопления как долгосрочную финансовую цель: в среднем они хотят сформировать капитал в размере 4,7 млн рублей за пять лет. При таком горизонте особенно важны регулярность, дисциплина и понятный финансовый инструмент, который помогает последовательно двигаться к цели. Мы видим запрос на такие решения и предлагаем продукты, которые позволяют формировать капитал в комфортном для человека темпе, — накопительное и долевое страхование жизни».

Использование искусственного интеллекта в вопросах личных финансов и инвестиций пока остаётся нишевой практикой среди зумеров. Среди тех, кто инвестирует, только 4,5% прибегают к использованию AI-инструментов для получения советов по накоплению или инвестициям. При этом 8,2% знают о таких инструментах, но пока их не используют. Одновременно 43,2% респондентов сообщили, что вообще не пользуются инвестиционными советами, а 9,9% ориентируются исключительно на мнение профессионалов. Таким образом, инвестиционными советами искусственного интеллекта молодые россияне пока почти не пользуются. Вместе с тем AI-сервисы уже начинают восприниматься как дополнительный источник информации о рынках и инструментах накопления.

Исследование проводилось среди россиян в возрасте 18–30 лет в 37 городах с населением свыше 500 тыс. человек.

Википедия страхования, 13.04.2026 г.