

**Сотрудники филиала страховой медицинской компании «МАКС-М» в Пензе присоединились к ежегодной профилактической акции «Марш здоровья», приуроченной к Всемирному дню здоровья. Мероприятие прошло на территории областного центра уже в третий раз и собрало рекордное количество участников — более 1000 человек.**

Представители органов государственной власти, работники различных отраслей, служб, ведомств и, конечно, активные жители, решившие провести выходной с пользой для себя, прошли единой колонной. Организаторами акции выступили Министерство здравоохранения Пензенской области совместно с Пензенским областным центром общественного здоровья и медицинской профилактики.

Специалисты филиала «МАКС-М» прошли в технике оздоровительной ходьбы до Соборной площади, преодолев маршрут протяженностью около 2 км. Тем самым они продемонстрировали приверженность здоровому образу жизни и активной гражданской позиции.

Комментируя итоги акции, директор филиала страховой медицинской компании «МАКС-М» в Пензе, региональный представитель Всероссийского союза страховщиков на территории Пензенской области Дмитрий Гагаринский отметил: «Для нашей компании „Марш здоровья“ — это не просто разовое событие, а логичное продолжение повседневной миссии. В системе ОМС мы привыкли заботиться о здоровье застрахованных, но сегодня мы решили показать личный пример. Пройти 2 километра в хорошей компании на свежем воздухе — это доступно каждому, а польза для сердечно-сосудистой системы колоссальная. Я рад, что наши сотрудники, несмотря на плотный рабочий график, находят время на спорт и активное долголетие. Такие акции доказывают: профилактика — это не скучно, а очень энергично и объединяюще. Приятно видеть, что к нам присоединились и коллеги из госструктур, и просто семьи с детьми. Вместе мы делаем Пензу здоровее».

Участники акции отметили отличную организацию и теплую атмосферу праздника. Завершилось мероприятие на Соборной площади, где для всех желающих работали интерактивные площадки по измерению жизненных показателей и консультации врачей.