

Рак желудка — один из тех диагнозов, которые долго могут оставаться незамеченными. Слабые симптомы, которые легко списать на усталость или проблемы с питанием, часто приводят к тому, что болезнь обнаруживают уже на поздних стадиях. По данным Росгосстраха, рак желудка входит в пятерку самых частых случаев лечения по полисам онкострахования — и за каждой такой историей стоит не только сложное лечение, но и серьезное эмоциональное и финансовое испытание для семьи.

Средняя стоимость лечения одного пациента составляет около 1,8 млн рублей, однако в ряде случаев расходы оказываются значительно выше. Так, самый дорогостоящий страховой случай был зафиксирован в Санкт-Петербурге: для пациентки 54 лет страховая компания оплатила медицинскую помощь на сумму 4,4 млн рублей.

Эксперты отмечают, что высокая стоимость лечения напрямую связана с поздним обнаружением заболевания и развитием осложнений. При раке желудка пациентам чаще всего требуется комплексная терапия и сочетание нескольких видов медицинской помощи в зависимости от объема поражений.

При обнаружении заболевания на ранней стадии (0-I стадия) обычно достаточно хирургического удаления опухоли или пораженной части желудка. Со II-III стадии необходимо также подключать химиотерапию: до операции — для уменьшения размеров опухоли и перевода ее в операбельное состояние, и после операции — для уничтожения микрометастазов, оставшихся микроскопических раковых клеток. На поздних стадиях дополнительно может понадобиться таргетная терапия и стентирование для восстановления проходимости пищи.

Скрытое течение заболевания — его ключевая проблема. Рак желудка может развиваться длительное время практически без выраженных симптомов или с неспецифическими проявлениями, например, в виде железодефицитной анемии, которые пациенты часто игнорируют. В результате, как показывают данные Росгосстраха, большинство обращений по страховым полисам происходит уже на поздних стадиях, когда лечение становится более сложным, длительным и затратным.

«Позднее обнаружение заболевания опасно также развитием осложнений. Самое

грозное из них — распространение опухоли за пределы одного желудка и поражение иных систем организма: лимфоузлов, печени, легкого, надпочечника, костей, органов малого таза. Это делает опухоль неоперабельной, а течение заболевания хроническим. Также последствия распространенного заболевания включают в себя и осложнения на фоне самой опухоли: кровотечение из желудочно-кишечного тракта, перфорация желудка или кишки, что угрожает жизни пациента», — комментирует Заяна Сангаджиева, онколог клиники Docmed

Своевременная диагностика существенно повышает шансы на успешное лечение: при выявлении рака на ранней стадии его можно полностью излечить. Врачи рекомендуют проходить эзофагогастроскопию не реже одного раза в два года, начиная с 40 лет, а при наличии онкологических заболеваний у ближайших родственников — начинать обследования с 30–35 лет и проводить их ежегодно. В группе риска также находятся люди с хроническими заболеваниями ЖКТ, нерегулярным питанием, вредными привычками и высоким уровнем стресса.

«По нашей статистике, ключевой фактор, влияющий и на исход лечения, и на его стоимость, — это стадия, на которой выявляется заболевание. В случаях поздней диагностики терапия почти всегда становится более длительной, многоэтапной и требует сочетания разных методов. Это означает не только большую клиническую нагрузку для пациента, но и существенно более высокие расходы. В этой ситуации особое значение приобретает финансовая защита: страховые программы вроде онкострахования позволяют снизить нагрузку на семью и самого пациента и сосредоточиться на лечении, а не на поиске средств», — отмечает Ольга Купцова, заместитель директора департамента методологии и андеррайтинга личного страхования Росгосстраха.

Википедия страхования, 07.04.2026 г.