

## **С такими время от времени сталкиваются 45% россиян**

Почти половина (45%) россиян признались, что время от времени сталкиваются с непредвиденными расходами. 18% опрошенных заявили, что часто тратят деньги вне рамок бюджета, ещё 15% сталкиваются с такими расходами очень часто. Лишь 4% респондентов заявили, что практически никогда не имеют подобных расходов. Такие данные получены в ходе исследования, проведённого СберСтрахованием жизни, сервисом по поиску работы и подбору персонала Работа.ру.

Чаще всего непредвиденные траты россиян связаны со здоровьем. Расходы на лечение и покупку лекарств указали 62% участников опроса. Также в числе наиболее распространённых причин незапланированных расходов — покупка одежды и обуви (31%), ремонт автомобиля (29%) и ремонт жилья (28%). Почти каждый четвёртый респондент (23%) сталкивается с неожиданными расходами на оплату жилищно-коммунальных услуг, а каждый пятый (21%) — на покупку техники.

Среди других причин непредвиденных трат россияне называли покупку подарков друзьям и близким (19%), оплату развлечений (14%), поездки и путешествия (13%), оплату обучения и курсов (12%), штрафы (10%), покупку косметики и парфюмерии (8%) и украшений (2%).

Наталья Тарасова, управляющий директор по страхованию СберСтрахования жизни: «Из данных исследования мы видим, что наиболее часто непредвиденные расходы россиян связаны со здоровьем и необходимостью покупки медикаментов. При этом каждый третий россиянин (32%) признался, что на незапланированные траты ежемесячно уходит от 6 до 15 тыс. рублей. В такой ситуации особенно важно заранее формировать финансовую подушку и использовать инструменты, которые позволяют защитить бюджет от серьёзных ударов. Программы страхования жизни помогают не только покрывать внезапные расходы, связанные со здоровьем, но и формировать долгосрочные накопления — на лечение, образование детей или другие важные цели. Причём делать это можно постепенно, начиная с небольших регулярных взносов, сохраняя финансовую устойчивость даже в сложных жизненных ситуациях».

Каждый третий (32%) опрошенный россиянин признался, что на непредвиденные расходы ежемесячно тратит от 6 до 15 тыс. рублей, каждый пятый (20%) — от 16 до 30 тыс. рублей, 16% — до 5 тыс. рублей. От 31 до 50 тыс. рублей непредвиденно тратят 13% жителей России. 5% опрошенных тратят от 51 до 70 тыс. рублей, ещё 2% — от 71

до 100 тыс. рублей и 3% — более 100 тыс. рублей.

В опросе участвовали 3,5 тыс. россиян старше 18 лет из всех регионов России.

Википедия страхования, 26.02.2026 г.