

В социальных сетях все чаще появляются ролики, где снежные лавины с крыш падают на прохожих, нередко приводя к травмам. Такие инциденты могут иметь серьезные последствия. Особенно много таких происшествий происходит при сильных морозах или в период оттепели, когда солнце растапливает снег, делая его нестабильным.

С наступлением зимы увеличивается и количество обращений за медицинской помощью. В таких условиях важно быть готовым к неожиданным ситуациям и понимать, какие полисы помогут чувствовать себя защищенным. Руководитель отдела урегулирования убытков ВЗР и НС «Абсолют Страхование» Наталия Тылина рассказывает, какие полисы будут полезны в этот период.

Полис от несчастных случаев (НС) — надежная защита от зимних происшествий. Если застрахованный пострадал, например, из-за падения снега с крыши или случайного скольжения, полис НС компенсирует финансовые потери при серьезных повреждениях и утрате трудоспособности. Он покрывает такие риски, как переломы, ушибы, повреждение мягких тканей. И особенно полезен зимой для активных людей, спортсменов и пожилых, обеспечивая быструю финансовую помощь при внезапных травмах.

Что делать при получении травмы?

1. Оцените ситуацию. Если травма небольшая (например, ушиб или растяжение), можно оказать себе первую помощь: приложить холод для уменьшения отека, а затем обратиться к врачу для дальнейшей консультации. Если боль не проходит или появляются другие симптомы, не откладывайте визит к специалисту.
2. При сильной боли или кровотечении немедленно обратитесь за медицинской помощью. В таких случаях важно не рисковать здоровьем.
3. Уведомите страховую как можно скорее для подачи заявления и получения компенсации по полису НС. Предоставьте медицинские документы для признания случая страховым.

4. Соблюдайте предписания врача для быстрого восстановления.

Для более широкого доступа к медицинской помощи стоит рассмотреть ДМС (добровольное медицинское страхование). В случае травмы застрахованный может обратиться за медицинской помощью по полисам обязательного медицинского страхования и ДМС, получив консультацию врача и прохождение обследования.

Не стоит забывать о простых мерах предосторожности: носите зимнюю обувь на рифленой подошве, обходите опасные участки, где может сойти снег с крыш, и избегайте бегать по льду. Следите за дорогой и обращайтесь внимание на предупреждающие знаки, чтобы вовремя заметить опасность.

Википедия страхования, 18.02.2026 г.