

**Более половины россиян, заявляющих, что хорошо знают симптомы онкологических заболеваний, на деле допускают ошибки — об этом свидетельствуют данные исследования «Madanes Россия» и Совкомбанк Страхование Жизни.**

Среди респондентов, которые указали, что «хорошо знают основные симптомы онкологии», 57,6% выбрали хотя бы один неверный вариант. Аналогичный уровень ошибок зафиксирован и у группы, считающей, что она «в целом понимает симптомы, но без деталей» — 58,3%.

Респондентов спросили, насколько, по их мнению, они осведомлены о ранних симптомах онкологии. Одинаковая доля как уверенных, так и неуверенных в своих знаниях респондентов не смогла назвать ни одного верного симптома онкологических заболеваний. При этом россияне, не уверенные в своей осведомлённости, реже допускают неверные ответы. В целом по массиву данных почти каждый второй опрошенный — 47,1% — ошибочно относил к ранним признакам онкологии симптомы, не являющиеся специфичными для рака.

Наиболее часто в качестве возможных признаков онкологии респонденты верно называли изменение родинок или пятен на коже (80,2%) и необъяснимую потерю веса (80,1%). Более половины участников опроса отметили изменения формы или размера груди (56,1%). Вместе с тем 40,3% респондентов указали на частые головные боли, которые не относятся к ранним специфическим признакам онкологических заболеваний, и ещё 27,4% выбрали другие ошибочные симптомы.

По данным опроса, большинство россиян — 76,2% — заявляют, что при появлении подозрительных симптомов обращаются к врачу. Однако 23,8% респондентов не выбрали этот вариант ответа. Среди них 64,3% одновременно допустили ошибки при определении симптомов онкологии, что указывает на связь между неверными представлениями о заболевании и отказом от обращения за медицинской помощью.

Генеральный директор «Madanes Россия» Елена Солопова обратила внимание на роль осознанного отношения к здоровью. «Мы видим, что люди, которые не рассматривают врача как первичную точку обращения, чаще неверно интерпретируют симптомы. Это подчёркивает важность ранней диагностики и корректной информации о рисках для здоровья», — отметила она.

Как отметила директор федеральной дирекции личных видов страхования Совкомбанк Страхование Вероника Годенкова, данные исследования указывают на системное искажение восприятия собственных знаний о здоровье. «Ошибочная самоуверенность может приводить к откладыванию обращения за медицинской помощью и к неправильной оценке рисков, в том числе финансовых, связанных с лечением», — подчеркнула она.

Среди факторов, которые могут помешать обратиться к врачу при появлении подозрительных симптомов, респонденты чаще всего называли страх услышать серьёзный диагноз (42,9%). Также значимыми барьерами стали сложности с записью к врачу (35,2%), опасения по поводу финансовых затрат (26,6%) и убеждённость в том, что симптомы не являются серьёзными (24,9%). Лишь 16,5% участников опроса заявили, что ничто не мешает им обратиться за медицинской помощью.

Википедия страхования, 05.02.2026 г.