

**Профилактика и ранняя диагностика заболеваний становятся для россиян частью повседневной заботы о здоровье. Более половины (52%) граждан страны проходят чекапы регулярно, показало исследование СберСтрахования.**

Наибольшую приверженность регулярным комплексным обследованиям демонстрируют жители Махачкалы (71%), Тольятти (67%) и Оренбурга (66%). В этом вопросе они заметно ответственнее обитателей других, особенно более крупных, городов, где показатели ниже. Большинство россиян проходят диспансеризацию и чекапы бесплатно — по программе ОМС или в рамках ДМС. За собственный счёт это делают 12% опрошенных.

Помимо комплексных исследований организма у людей также есть возможность в любой момент прийти на консультацию к врачу. Большинство опрошенных записываются на приём в случае болезни (56%) или для профилактики ухудшений состояния (20%). Однако 20% всё ещё предпочитают самолечение, а к специалисту обращаются только в крайнем случае. Например, с травмой или подозрением на серьёзные проблемы со здоровьем. Примечательно, что мужчины несколько чаще женщин ищут причины плохого самочувствия у врачей (58% против 54%).

При этом зачастую люди откладывают профилактические осмотры и начало лечения из-за страха. Большинство респондентов признались, что боятся некоторых медицинских манипуляций (73%). Чаще всего это связано с потенциальной болезненностью процедур (71%) и тревогой из-за возможного диагноза (19%).

Руслан Вестеровский, старший вице-президент, руководитель блока «Управление благосостоянием» Сбербанка: «Профилактика и своевременная диагностика — это ключ к здоровью, а все условия для их прохождения созданы как на государственном, так и на частном уровнях. Но риски позднего обращения сохраняются: по данным нашего исследования, доля тех, кто столкнулся с ухудшением здоровья из-за несвоевременного визита к врачу, за год выросла на 7 п.п. до 16%. Это в очередной раз показывает: откладывать посещение специалистов нельзя. Это особенно критично, когда мы говорим об онкологических заболеваниях, которые часто развиваются без симптомов. Получить необходимую помощь и поддержку с оперативной организацией лечения можно в рамках программ страхования от серьёзных заболеваний. Они покрывают не только стоимость терапии, но также перелёт и проживание для человека и его родственника, если для получения помощи придётся уехать в другой город или регион».

Исследование проводилось в декабре 2025 года. Количество респондентов составляет около 13 тыс. человек.

Википедия страхования, 29.01.2026 г.