

Саратовский филиал страховой медицинской компании «МАКС-М» поддержал проведение на территории региона Недели продвижения активного образа жизни, которая прошла в России в период с 12 по 18 января по инициативе Министерства здравоохранения РФ.

Начальник Дергачёвского территориального отдела филиала, страховой представитель второго уровня Татьяна Дьякова совместно со специалистом кабинета профилактики Дергачёвской районной больницы напомнила застрахованным, что активный образ жизни — это залог крепкого здоровья, а недостаточная физическая активность — один из факторов риска развития заболеваний.

Т. Дьякова подробно рассказала, как важно вести здоровый образ жизни, какие виды физической активности существуют, и как выбрать оптимальный вид активности для себя. Также страховой представитель «МАКС-М» сделала особый акцент на необходимости своевременного прохождения профилактических осмотров и диспансеризации, и ответила на вопросы, связанные с получением медицинской помощи в рамках системы государственных гарантий.

Википедия страхования, 23.01.2026 г.