

**Врач-онколог Скандинавского Центра Здоровья Сергей Иванов рассказал о симптомах рака желудочно-кишечного тракта и объяснил, почему это заболевание так часто выявляют поздно. По словам специалиста, проблема начинается с того, что большинство людей ориентируется на ярко выраженные симптомы, а при опухолях пищеварительной системы их обычно не бывает до поздних стадий.**

Врач отмечает, что рак ЖКТ долго развивается скрытно. Иногда единственным признаком становится железодефицитная анемия, которую пациенты зачастую принимают за обычную утомляемость. Боль в груди или животе, изменение стула, потеря веса, сложности с глотанием — сигналы, которые чаще появляются уже когда опухоль увеличилась. При колоректальном раке скорость проявления симптомов зависит от того, в каком отделе кишечника образовалась опухоль: в правых отделах проявления возникают уже на поздних стадиях заболевания, в левых — раньше. Поэтому ориентироваться на ощущения нельзя — большинство случаев выявляется только во время обследований.

Гастроскопия и колоноскопия остаются самыми точными методами раннего выявления рака ЖКТ. В России гастроскопия включена в профилактический осмотр уже в 45 лет, а при необходимости обе процедуры выполняют и раньше. Интервалы между обследованиями врач определяет индивидуально, но средний промежуток составляет от трех до пяти лет. Дополнительно используется анализ кала на скрытую кровь, который рекомендуют делать раз в два года после 40 лет и ежегодно после 65. Даже при применении КТ или МРТ именно ЭГДС и колоноскопия показывают наибольшую эффективность.

Онколог Скандинавского Центра Здоровья подчеркивает, что ранняя диагностика делает лечение более эффективным, а его стоимость — ниже. Прогноз при выявлении на ранних стадиях благоприятнее, вариантов терапии больше, а сам процесс лечения проходит легче. Поэтому врач советует не откладывать обследования, особенно людям с желудочными и кишечными жалобами, наследственной предрасположенностью или хроническими заболеваниями ЖКТ.

«Сегодня каждый десятый страховой случай по полисам онкострахования Росгосстраха связан с раком толстой кишки. И поскольку на ранних стадиях заболевание часто протекает бессимптомно, регулярные обследования остаются самым эффективным способом снизить риск тяжелых последствий. В этом контексте современные онкостраховки становятся важной частью заботы о здоровье: наличие полиса помогает

начать лечение сразу, как только будет установлен диагноз, что многократно повышает вероятность справиться с заболеванием полностью», — рассказала Ольга Купцова, заместитель директора департамента методологии и андеррайтинга личного страхования компании Росгосстрах.

Википедия страхования, 20.01.2026 г.