

В первый рабочий день 2026 года специалисты «МАКС-М» напомнили жителям Саратовской области о важности прохождения диспансеризации

В первый рабочий день 2026 года специалисты Саратовского филиала страховой медицинской компании «МАКС-М» провели информационную акцию с целью привлечения жителей региона к прохождению диспансеризации. Она прошла в ряде медицинских учреждений Саратовской области.

Представители страховой медицинской организации проинформировали, что в 2026 году могут пройти диспансеризацию по ОМС россияне, родившиеся в 1987, 1990, 1993, 1996, 1999, 2002, 2005 и 2008 годах, а также все граждане старше 40 лет и лица, входящие в льготные категории.

В дополнение к стандартной программе диспансеризации в 2026 году действует углубленная диспансеризация для переболевших COVID-19 и граждан с хроническими заболеваниями. Граждане, не болевшие COVID-19, тоже могут добровольно пройти углубленное обследование, обратившись в медицинскую организацию по своему выбору.

Кроме того, в 2026 году программа диспансеризации расширена за счет включения в перечень обязательных обследований скрининга на вирусные гепатиты и анализов для оценки репродуктивного здоровья.

Сотрудники филиала обратили на особенности проведения диспансеризации персонала в 2026 году, которая регулируется статьей 185.1 ТК РФ. Работодатель не вправе заставлять работников проходить диспансеризацию — решение принимается каждым индивидуально. Работодатель может организовать централизованную диспансеризацию, предложив коллективный медосмотр.

Для лиц в возрасте от 18 до 39 лет нахождение диспансеризации отводится один рабочий день раз в три года, для лиц старше 40 лет — один рабочий день ежегодно. При этом, работающим пенсионерам и гражданам предпенсионного возраста нахождение диспансеризации отводится два рабочих дня ежегодно.

Если диспансеризация назначена на выходной день, он оплачивается или компенсируется дополнительным отдыхом по статье 185.1 ТК РФ. Дистанционные сотрудники и те, кто находится в отпуске по уходу за ребенком, также могут освободиться от работы для прохождения диспансеризации. Если обследование назначено на выходной день, он оплачивается или компенсируется дополнительным выходным Работодатель, не предоставивший сотруднику свободное время для диспансеризации, может быть привлечен к ответственности по статье 5.27 КоАП РФ.

Википедия страхования, 13.01.2026 г.