

**Эксперты Совкомбанк Страхования проанализировали статистику обращений россиян по ДМС 1 января. Помимо типичных для праздничного периода жалоб — травм, проблем с ЖКТ и артериальным давлением, симптомов ОРВИ — в топ причин вошли тревожные состояния, зубная боль, а также урологические и гинекологические проблемы. При этом женщины обращаются за помощью 1 января почти в два раза чаще, чем мужчины.**

Клиенты после праздничной ночи чаще всего нуждаются в медицинской помощи из-за последствий нарушения режима сна, пищевых излишеств и травм. Самыми частыми поводами для вызова скорой помощи 1 января стали острая боль в животе, а также травмы конечностей и головы после падений и использования пиротехники. В перечень популярных причин обращений для записи к врачу по ДМС в первый день года вошли:

- Боль в животе
- Зубная боль
- Сыпь и зуд кожи
- Повышение артериального давления
- Симптомы ОРВИ
- Желание пройти чекап
- Боль в ухе

- Тревожное расстройство
- Перебои в работе сердца
- Травмы ног
- Урологические и гинекологические жалобы

«Переедание, недосып, несовместимый прием алкоголя с лекарственными препаратами, переохлаждение, пренебрежение средствами контрацепции — эти и другие факторы часто становятся причиной ухудшения самочувствия после новогодней ночи. Совкомбанк Страхование напоминает о важности ответственного отношения к своему здоровью во время праздников и соблюдения правил безопасности», — прокомментировали в компании.

Википедия страхования, 30.12.2025 г.